







Υγιεινές Επιλογές / Healthy Choices

	Γιαούρτι με φρούτα εποχής ή δημητριακά, σταφίδες και μέλι Greek yoghurt with granola, raisins and honey or with seasonal fruit salad	6,00 / 6,50
	Ρυζόγαλο με καρύδια και φρούτα του δάσους Sweet rice milk pudding with nuts and forest fruit	5,00
	Αçaí Bowl - Μπολ με açai berries, μπανάνα, γάλα καρύδας ή αμυγδάλου, φλέικς καρύδας, σπόρους chia και φρούτα εποχής Açai smoothie bowl with banana, seasonal fruit, coconut flakes, chia seeds, coconut or almond milk	9,00
	Buddha bowl – Μπολ με ρεβυθοκεφτέδες, κριθαράκι, τοματίνια, χούμους κόκκινης πιπερίας, αγγούρι και baby σπανάκι Buddha bowl with orzo, chickpea falafel, cherry tomatoes, cucumber, spinach, red pepper hummus	10,50
	Overnight oats – Βρώμη από το βράδυ με γάλα αμυγδάλου, ελληνικό γιαούρτι, σπόρους chia, σταφίδες, μέλι, κανέλα Oats soaked overnight in almond milk, Greek yoghurt, chia, raisons, honey, cinnamon	8,00
	Greek Avacado Toast – Χειροποίητο ριγανάτο ψωί, πουρέ αβοκάντο, τομάτα, αγγούρι, ελιές, φέτα, αυγό βραστο Homemade oregano bread, mashed avocado, tomatoes, cucumber, olives, feta, boiled egg	8,00

Smoothies

Green Heaven smoothie με μήλο, αγγούρι, σπανάκι και γάλα αμυγδάλου Green heaven smoothie with apple, cucumber, spinach and almond milk	6,50
Purple Red Addiction smoothie με μήλο, βατόμουρα, ρόδι, αβοκάντο και γάλα καρύδας Purple-Red addiction smoothie with apple, berries, pomegranate, avocado and coconut milk	6,50
Sweet Passion smoothie με φράουλες, τζίντζερ, μήλο και γάλα καρύδας Sweet passion smoothie with apple, strawberries, ginger, and coconut milk	6,50
Chocolate Love smoothie με καρότο, πορτοκάλι, μήλο, μπανάνα, κακάο, μέλι και γάλα καρύδας Chocolate Love smoothie with apple, orange, carrot, banana, honey, cacao and coconut milk	6,50

Breakfast Platter

Ελληνικό πρωινό με τηγανίτες, προζυμένιο ψωμί, παξιμαδάκια χαρουπιού, τυριά από διάφορα μέρη τις Ελλάδας, μέλι, μαρμελάδα και βούτυρο Assortment of homemade bread (sourdough, carob rusks) & cheese, tiganetes (greek pancakes), marmalade, honey, butter	14,00
---	-------

Αυγά / Eggs

Φουρταλιά Άνδρου (Ομελέτα) με λουκάνικο, κρεμμύδι, πατάτες με φρέσκια σαλάτα Andros-style omelet with potatoes, eggs, sausage, onion, side salad	7,50
✓ Αυγά κοκκινιστά στο φούρνο με φρέσκια σάλτσα τομάτας, τοματίνια, βολάκι Τηνιακό και κρουτόν προζυμένιο ψωμιού Eggs baked in the oven in fresh tomato sauce, cherry tomatoes, Volaki cheese, sourdough croutons	8,00
Fitness ομελέτα με ασπράδια, τυρί χαμηλών λιπαρών, σπαράγγια, καπνιστή γαλοπούλα με σαλάτα baby σπανάκι Fitness omelet with egg whites, low-fat cheese, smoked turkey, asparagus, Side baby spinach salad	8,00
Στραπατσάδα με τοματίνια, καπνιστό απάκι, κρεμμύδι και βαρελίσια φέτα πάνω σε προζυμένιο ψωμί Greek style tomato-scrambled eggs (Strapatsada), onions, Cretan cured meat (Apaki), Feta cheese, sourdough bread	8,00
✓ Τηγανιτά αυγά με τσιγαριστά χόρτα, γραβιέρα με τηγανιτές πατάτες Eggs sunny side up with seasonal greens (Horta), Graviera cheese, hand cut potatoes	7,00

Κάτι αλμυρό / Something Savory

Λουκουμάδες με μους φέτας, μαρμελάδα πιπεριάς και τραγανό σαλάμι Λευκάδας Loukoumades (Greek donuts) with feta mousse, pepper jam, crispy Lefkada salami	8,00
Τηγανίτες με απάκι Κρήτης, ξυνομυζήθρα και σάλτσα από βότανα Tiganites (Greek pancakes) with Cretan cured meat (Apaki), sour cheese, herb-veggie sauce	8,00
✓ Πίτα με σπανάκι, χόρτα και ανθότυρο με φρέσκια σαλάτα Pie with seasonal greens (Horta), spinach, feta cheese, side salad	6,00
✓ Τάρτα με μελιτζάνα, ελιές, τοματίνια, φέτα με φρέσκια σαλάτα Tart with eggplants, olives, cherry tomatoes, feta cheese, side salad	6,00
Κις με απάκι, τοματίνια, πράσσο και φέτα με φρέσκια σαλάτα Quiche with Cretan cured meat (Apaki) cherry tomatoes, leeks, feta cheese, side salad	6,00
Τηγανιτές πατάτες με μπέικον, γραβιέρα, φρέσκο κρεμμύδι, τομάτα και τηγανιτό αυγό Hand cut potatoes with Graviera cheese, bacon, spring onions, tomatoes, fried egg	6,00

Κάτι γλυκό / Something Sweet

Λουκουμάδες με κρέμα πατισερί, μέλι, καρύδια και gel λεμονιού Loukoumades (Greek donuts) with sweet cream, lemon gel, honey	7,00
Τηγανίτες με κρέμα λεμονιού, γλυκό βύσσινο και μέλι Tiganites (Greek pancakes) with lemon cream, sweet sour cherry, honey	7,00
Σφακιανή πίτα με μέλι και γαλομυζήθρα Cretan sweet pie with soft cream cheese, honey	6,00

Σάντουιτς / Sandwiches

Open face σάντουιτς με παστράμι, γραβιέρα Νάξου, καραμελωμένο κρεμμύδι, σος μουστάρδας με ατομική σαλάτα Homemade oregano bread topped with pastrami, Graviera cheese, caramelized onions, mustard sauce, side salad	8,00
Open face σάντουιτς με καπνιστό σολομό, κρέμα αρωματικού τυριού, baby σπανάκι, αγγούρι, κρέμα αβοκάντο με σαλάτα Homemade oregano bread topped with smoked salmon, herb cream cheese, avocado cream, cucumber, cherry tomatoes, side salad	9,00
 Open face σάντουιτς με κρέμα λιαστής ντομάτας, ψητά λαχανικά και τριμμένο κατσικίσιο τυρί με σαλάτα Homemade oregano bread topped with grilled vegetables, sun-dried tomato cream, shredded goat cheese, side salad	8,00
Club sandwich κοτόπουλο με καπνιστή πανσέτα, τηγανητό αυγό και κρέμα αβοκάντο με φρέσκιες τηγανιτές πατάτες Chicken breast club sandwich with lettuce, tomato, cheese, bacon, fried egg, avocado cream, hand cut potatoes	9,00


Σαλάτες / Salads

Σαλάτα από κινόα με αρωματικά, ψητή γαρίδα, καπνιστό σολομό, και βινεγκρέτ μάνγκο Quinoa and herb salad with grilled shrimp, smoked salmon, mango vinaigrette	12,00
Ανάμεικτη σαλάτα με κοτόπουλο, παλαιωμένη γραβιέρα, κρουτόν προζυμμένου ψωμιού, τοματίνια και σάλτσα αντζούγιας Caesar salad with chicken strips, cherry tomatoes, aged Graviera cheese, sourdough croutons	9,00
 Πράσινη σαλάτα με ψητό Μανούρι, σταφίδες, πορτοκάλι και βινεγκρέτ από άσπρο βαλσάμικο Green salad with oranges, raisins, fried Manouri cheese, white balsamic vinaigrette	10,00

Ζυμαρικά / Pasta

Ελληνική καρμπονάρα με απάκι Κρήτης, πράσο και γραβιέρα Greek carbonara with smoked Cretan cured meat (Apaki), caramelized leeks, Graveria cheese	13,00
 Σιουτφιχτά με σάλτσα φρέσκιας τομάτας, κολοκύθι, μελιτζάνα και τοματίνια, ελιές και φέτα Traditional pasta with eggplant, zucchini, cherry tomatoes, olives, Feta cheese	10,00
Κριθαρότο με κρέμα κολοκύθας, μανιτάρια και crispy prosciutto	10,00

Κυρίως Πιάτα / Main Dishes

Ταλιάτα από μοσχάρι Black Angus (250γρ) με πουρέ κολοκύθας, πατάτες baby και σάλτσα από αρωματικά Black Angus beef (250g), pumpkin puree, baby potatoes, herb sauce	22,00
Χοιρινή μπριζόλα, ψητά λαχανικά, στικς πατάτας και βινεγκρέτ λεμονιού-μουστάρδας-θυμαριού Pork steak grilled vegetables, potatoe sticks, lemon-mustard-thyme vinaigrette	11,00
Μπιφτέκι κοτόπουλου με αρωματικές πατάτες baby, ψητά σπαράγγια και βινεγκρέτ με μέλι και θυμάρι Homemade herb-chicken patties, asparagus, baby potatoes, honey-thyme vinaigrette	12,00
Burger με μοσχάρισιο μπιφτέκι, τηγανιτό αυγό, τυρί, τομάτα, μαρούλι με φρέσκιες τηγανιτές πατάτες Beef burger with lettuce, tomato, cheese, fried egg, hand cut potatoes	11,00
 Beyond Meat® (180g) burger με μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, κρέμα αβοκάντο με φρέσκιες τηγανιτές πατάτες Beyond meat burger (180g), lettuce, tomato, onion, avocado cream, hand cut potatoes	14,00

Επιδόρπια / Dessert

Γλυκό ημέρας Dessert of the day	6,00
Μπανόφι Banoffee with crumbled oreos, bananas, caramel sauce, whipped cream	6,00
Μους λευκής και μαύρης σοκολάτας Mousse with dark and white chocolate	6,00
Cheesecake Cheesecake with mixed forest fruit & berries	6,00
Σουφλε σοκολάτας με παγωτο Chocolate Souffle with ice cream	7,50
Πάβλοβα Pavlova	7,00
Παγωτό μπάλα - διάφορες γεύσεις Ice-cream scoop - various flavors	2,50
Επιπλέον / toppings: Φρούτα-fruits, μπισκότο-cookie, ξηροί καρποί-nuts, δημητριακά-cereal +0,50	

Brunch Signature Cocktails

Mimosa	10,00
Bloody Mary	10,00
Espresso Martini	10,00